

ISTITUTO SUPERIORE "A. GALIZIA"

Sede di Nocera Inferiore 84014 (SA) Via Petrosini 1 tel. 081925056 – fax 081920121

Liceo Scienze Umane - Liceo Scienze Umane opz. Economico Sociale - Liceo Musicale – Liceo Coreutico – Liceo Artistico

Sede Nocera Superiore 84015 (SA) P.zza Materdomini tel. 0819368248 – fax 081936732

Liceo Artistico – I.T. Costruzione Ambiente e Territorio – I.P. Servizi per la Sanità e l'Assistenza Sociale

ISTITUTO ISTRUZIONE SUPERIORE - "A. GALIZIA"-NOCERA INFERIORE

Prot. 0000875 del 01/02/2020

01 (Uscita)

REGOLAMENTO PALESTRA

NORME DI SICUREZZA DA OSSERVARE ALL'INTERNO DELLA PALESTRA

Durante l'attività dovrà essere garantita la presenza di un responsabile dell'andamento tecnico-disciplinare, quindi è vietato entrare in palestra se manca l'insegnante.

Uso obbligatorio delle scarpette da ginnastica (diverse da quelle usate all'esterno).

Abbigliamento idoneo al tipo di attività e adatto alla temperatura presente all'interno della palestra.

Riporre tutti gli oggetti personali di valore (portafoglio, cellulare, catenine, occhiali, ecc.) in una zona indicata dall'insegnante e non lasciarli comunque nello spogliatoio.

Quando si entra in palestra è obbligatorio richiudere la porta onde evitare dispersioni di calore e l'accesso negli spogliatoi a persone estranee.

Divieto di lanciare qualsivoglia attrezzo.

Divieto di appendersi a sostegni a qualsiasi appendice od attrezzatura canestri.

Non è consentito a nessuno di prendere qualsiasi tipo di materiale (palloni, cerchi, racchette, ecc.) senza l'autorizzazione del Docente.

È vietato l'uso del compressore per gonfiare i palloni.

Non si devono usare le attrezzature in modo improprio (per es. calciare i palloni che non siano destinati al calcio).

Dopo aver usato il materiale o l'attrezzatura è importante riporla negli appositi armadi, gabbie, o spazi idonei.

[Handwritten signature]

ISTITUTO SUPERIORE "A. GALIZIA"

Sede di Nocera Inferiore 84014 (SA) Via Petrosini 1 tel. 081925056 – fax 081920121

Liceo Scienze Umane - Liceo Scienze Umane opz. Economico Sociale - Liceo Musicale - Liceo Coreutico - Liceo Artistico

Sede Nocera Superiore 84015 (SA) P.zza Materdomini tel. 0819368248 – fax 081936732

Liceo Artistico - I.T. Costruzione Ambiente e Territorio - I.P. Servizi per la Sanità e l'Assistenza Sociale

NORME TECNICHE SPECIFICHE DELLA DISCIPLINA

Prima di iniziare una qualsiasi attività fisica è bene riscaldare la struttura muscolare ed articolare soprattutto della regione corporea più interessata. Ecco perché agli studenti che arrivano in ritardo alle lezioni è vietato unirsi immediatamente ai compagni che stanno già lavorando.

È buona norma quando si svolgono attività, soprattutto dove vi è il contatto, non indossare orologi, catenine, braccialetti o comunque oggetti che possono procurare delle ferite.

Quando si gioca con i palloni è bene rispettare sempre ed in ogni momento i compagni e chiunque si trovi nell'ambiente.

È buona norma usare le scarpe da ginnastica nel modo per cui sono state realizzate (utilizzando in maniera corretta i lacci) per evitare di perderle e causare possibili danni, o procurarsi delle distorsioni.

E' vietato utilizzare cortili e spazi per attività motorie e/o sportive.

E' vietato autorizzare gli allievi a raggiungere, senza un "preposto", collaboratore scolastico o altro docente, altri luoghi o aule o spazi.

SI RACCOMANDA DI VIGILARE ANCHE QUANDO UN SOLO ALUNNO PER VOLTA SI RECA AI SERVIZI IGIENICI E VI SI TRATTIENE PER TEMPI PROLUNGATI.

E' VIETATO FUMARE ANCHE NEGLI SPAZI E NELLE AREE DI PERTINENZA DELLA SCUOLA.

SI RICORDA AI DOCENTI LA RESPONSABILITA' DELLA VIGILANZA SUI MINORI/AULUNNI.

Al termine delle attività, motorie, sportive, didattico-formative, i docenti accompagneranno gli allievi sino all'uscita della scuola e sino al cancello pedonale di diretto accesso all'esterno.



IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Dott.ssa Maria Giuseppa Vigorito